



Animation scientifique du CSRS N° 3-2009

Jeudi, 14 mai 2009 (Salle Norbert Behi, CSRS, Km17 Adiopodoumé) à 15H00

Thème : Influence de la variété et du mode de cuisson sur l'Index Glycémique de l'igname

Nestor KOUAKOU KOUASSI^{1*}, Georges GNOMBLESSON TIAHOU², Jacko Rhedoor Fete ABODO³, Massara CAMARA-CISSE², Georges N'GUESSAN AMANI¹

¹Université d'Abobo-Adjamé, UFR des Sciences et Technologies des Aliments, Laboratoire de Biochimie Alimentaire et de Transformation des Produits Tropicaux, Abidjan, Côte d'Ivoire;

²Université de Cocody, UFR des Sciences Médicales, Laboratoire de Biochimie Médicale, Abidjan, Côte d'Ivoire;

³Centre Hospitalier Universitaire de Yopougon, Service d'Endocrinologie- Diabétologie, Abidjan, Côte d'Ivoire.

* **Auteur correspondant:** Nestor Kouakou Kouassi, 02 BP 801 Abidjan 02; E-mail: nestorkksi@yahoo.fr
Tel: +225 05 13 02 32/ +225 20 37 81 24 Fax: +225 20 30 43 00

Résumé: Le but de cette étude était d'évaluer l'impact de la variété et du mode de cuisson sur l'index glycémique (IG) de 4 variétés d'igname de l'espèce *Dioscorea cayenensis-rotundata* couramment consommées en Côte d'Ivoire. En différentes occasions, des volontaires ont consommés 50 g de glucides disponibles de variétés d'igname cuites soit à l'eau soit au four après un jeun de 10 à 12 heures de nuit. Les valeurs de l'index glycémique ont été calculées après avoir mesurées la glycémie plasmatique veineuse avant et après ingestion des aliments à 0, 15, 30, 45, 60, 90 et 120 min. Les résultats ont montré que pour chaque variété d'igname, les IG ne varient pas significativement selon le mode de cuisson. Mais en considérant globalement l'espèce, les valeurs de l'IG varient significativement selon la variété d'igname et selon le mode de cuisson. La comparaison des IG a montré des importances cliniques différentes et peut servir de base pour conseils diététiques et nutritionnels des sujets diabétiques en Côte d'Ivoire et dans d'autres pays ayant les mêmes traditions alimentaires.

Mots clés: Igname, espèce, variété, mode de cuisson, index glycémique.

